



**CIRCULAR Nº 58 - Temporada 2022-2023**

**Asunto: CAMPUS DE TECNIFICACION DEPORTIVA – LA GARZA 2023**

---

La Federación Andaluza de Tenis de Mesa organiza el **Campus de Tecnificación Deportiva**, con la colaboración del **RCTM Linares**.

**Contaremos** con la participación de **Carlos Caballero**, jugador de la Selección Española Absoluta y más **sorpresas**.

Todo está preparado para que los asistentes disfruten de una magnífica experiencia deportiva, para ello ponemos a vuestra disposición los mejores medios y cuerpo técnico posible.

Durante el campus de practicaremos tenis de mesa, realizaremos actividades de ocio para divertirnos y disfrutar de los momentos de relax.

Todas las actividades se desarrollaran cumpliendo con las condiciones sanitarias derivadas del Covid-19.

### **FECHA y SEDE**

Celebración del **31 de julio al 6 de agosto de 2023**.

La recepción de los participantes se realizará a partir de las **16:00 horas del 31 de julio de 2023**, y la recogida tendrá lugar a las 13:00 (antes de la comida) del 6 de agosto de 2023.

#### **PARQUE DEPORTIVO LA GARZA**

Ctra. La Fernandina, Km. 4.5,

23700 Linares (Jaén).

Ver localización en [google-map](#)

El parque Deportivo La Garza cuenta dentro del complejo con todas las instalaciones necesarias para el buen devenir del campus, alojamiento en cabañas, pabellón cubierto donde se realizará los entrenamientos, zonas deportivas exteriores y piscina.

### **OBJETIVOS**

- Corrección de la Técnica en General.
- Perfeccionamiento de Saques y Restos.
- Táctica de Juego.
- Ejercicios de Calentamiento y Estiramientos dirigidos al Tenis de Mesa.



## **INSCRIPCIÓN y PRECIOS:**

### **PLAZAS**

Las plazas ofertadas son **50 en pensión completa**.

El campus en pensión completa tiene un coste de **295 €**, que incluye:

- Alojamiento en el Parque de la Garza
- Pensión completa
- Entrenamientos
- Otras actividades de diversión

La forma de pago se podrá realizar de las siguientes formas:

**1º. Pago en plazos:**

- Plazo 1: **100,00 €** de reserva de plaza al formalizar la inscripción para ambas opciones.
- Plazo 2: **195,00 €** antes del 25 de julio de 2023.

**2º. Pago único: 295,00 € junto con la inscripción.**

El pago se realiza en la cuenta de la FATM de CAJA RURAL Granada:

**CAJA RURAL DE GRANADA**  
**ES96 3023 0165 3152 6743 7605**

Indicar en el Concepto **CAMPUS FATM – Nombre del deportista**.

La inscripción al campus se realizará remitiendo el Formulario de inscripción junto con el justificante de pago de la reserva o del total del campus al correo electrónico [info@fatm.eu](mailto:info@fatm.eu)

*En caso de cancelación antes del 15 de julio de 2022, se devolverá los importes pagados, pasado esa fecha no se devolverá la cantidad de la reserva (100,00 €), como gastos de tramitación y gestión.*

## **CUERPO TECNICO**

### **DIRECTORA:**

**Almudena Roldan,** Entrenadora y Directora del RCTM Linares.

### **ENTRENADORES:**

**Claudia Caragea,** Jugadora de Súper-División Nacional y División Honor Nacional.

**Alvaro Gil,** Entrenador del RC Labradores.

**Miguel A. Tortosa,** Entrenador del CTM Benalmádena y jugador Segunda Nacional.



## PROGRAMA GENERAL

- 09:15 - 10:00 H** DESAYUNO.
- 10:00 - 13:00 H** SESIÓN DE ENTRENAMIENTO. (Incorporan Sólo entrenamiento)
- 13:00 - 14:00 H** TIEMPO LIBRE PISCINA.
- 14:00 - 15:00 H** COMIDA
- 15:00 - 16:00 H** DESCANSO EN CABAÑAS.
- 16:00 - 17:30 H** TIEMPO LIBRE PISCINA.
- 17:30 - 18:00 H** DESCANSO.
- 18:00 - 20:30 H** SESIÓN DE ENTRENAMIENTO.
- 20:30 - 21:00 H** DUCHA (Terminan Sólo entrenamiento)
- 21:00 - 22:00 H** CENA
- 22:00 - 23:30 H** JUEGOS EN GRUPO

## ¿QUÉ TENGO QUE LLEVAR?

Para el buen desarrollo del campus será necesario llevar:

- **Para el Aseo**
  - Champú y gel de baño
  - Cepillo de dientes y dentífrico.
  - Peine/Cepillo para el cabello.
  - Toalla de Baño.
- **Para la piscina**
  - Trajes de Baño.
  - Toalla para la piscina.
  - Chanclas.
  - Crema protectora.
- **Calzado**
  - Calzado deportivo cómodo.
  - Calzado específico de Tenis de Mesa.
- **Ropa**
  - Ropa deportiva (2 camisetas por día).
  - Pantalones cortos/faldas.
  - Pijama.
  - Ropa Interior.
- **Otras Cosas**
  - Botella para el agua
  - Gorra.
  - DNI o fotocopia.
  - Tarjeta Sanitaria.

## MEDIDAS COVID-19

- Se tendrán en cuenta las medidas sanitarias vigentes en el momento de la celebración del campus.